



April 9th, Level #1 Transcript

Mi Dia

Hola y bienvenidos de nuevo a mi podcast lento en español.

Tengo algunas cosas en la cabeza. Creo que siempre hago podcasts y videos lentos para mis oyentes principiantes. Hoy vamos a cambiar eso un poco. Hoy vamos a practicar español intermedio. Les cuento.

Ayer fui a mi clase de defensa personal. Es un lugar donde te enseñan a defenderte de cualquier persona. Ahí veo a niñas de ocho años derrumbando a señores de dos metros.

Está interesante cómo realmente nada es importante. Cualquier cosa es posible si estás determinado y practicas lo suficiente.

Después de mi clase, me vi en mi celular y dije sigue ahí ese grano. Ya estoy harta de verlo todos los días en el espejo cuando consumo productos lácteos como yogurt, leche, queso. Mis tres cosas favoritas en el mundo. Así que ha sido muy difícil para mí no consumir estas cosas.

En especial porque me acabo de mudar. Y siempre como fuera o pido para llevar a mi casa y pues claro que es difícil resistirme a la tentación de comer estos productos.

Pero bueno saliendo de mi clase busqué en Google Maps alguna dermatóloga cercana a mí. Marqué a varios lugares pero obvio todos estaban llenos. Todos estaban ocupados. Absolutamente todos.

Encontré una que sí tenía disponible en ese mismo momento. Dije ok pero revisé bien las reseñas y me di cuenta que no tenía buenas reseñas. No era buen dermatólogo. Decían que era flojo, inconsiderado, juzgón, etc. Dije no creo.

Pero todos me decían que su próxima cita disponible era dentro de dos semanas mínimo. Dije no puede ser hasta que revisé uno más y vi tenían disponibilidad en una hora. Dije qué bendición me voy rapidísimo.

Comencé a caminar. Me fui a una cafetería a tomarme un café. Obvio no Starbucks. Eso no. Me senté en el parque a trabajar un rato en mi celular y ya. Era hora de ir a mi cita.

Entré, fui con la recepcionista y dije hola. Tengo una cita a las once y media. Me dijo ok, perfecto. ¿Cómo te llamas? Le dije Tayana Ortiz. Me dijo no me apareces, déjame ver. Dice aquí que tu cita es el 5 de marzo, lunes, once y media. No. Esperé tanto tiempo afuera. Me tomé un café por nada. Me sentí muy mensa.

Pero me dijo bueno, espera. Una persona acaba de cancelar hace dos minutos para la una y media. Guau, qué suerte. Me dijo la recepcionista tienes muchísima suerte porque estamos completamente llenos hasta abril. Me sentí con mucha suerte. Así que dije bueno, dos horas más.

Fui y me dolía la costilla. Dije voy al ortopedista. Nunca había ido al ortopedista. Aunque toda mi vida me haya dolido la costilla. Nunca voy porque digo que flojera.

Pero dije voy a buscar. Busqué, llamé y estaban disponibles en ese momento. Y estaban justo al lado de mi dermatóloga. Dije bueno, voy al ortopedista. Fui, me checó la costilla, me dijo que todo está bien. Y ya.

Fui otra vez por un café y de regreso a la dermatóloga. Me revisaron la piel, me escanearon la cara y me dijeron tú tienes rosácea en la piel. Es una condición crónica de piel donde esto se pone rosado y esparce en toda la cara solo si no te cuidas.

Me dieron un montón de medicamentos. Un montón de medicina y jabones para la cara. Y pues yo espero que me sirvan de algo porque costaron mucho dinero.

Pero bueno, ese fue mi día ayer. Anduve en bici y salí a comer comida china. ¡Riquísimo!

Bueno, ahora tú. Ahora te toca. ¿Qué hiciste ayer? ¿Cómo te sentiste? ¿Cómo reaccionaste? ¿Qué cumpliste hacer ayer? ¿U hoy? Cuéntame. Los leo.